

FAITS SAILLANTS

APERÇU DE LA NYCTURIE

QU'EST-CE QUE LA NYCTURIE?

LA POLYURIE, OU PRODUCTION D'URINE SUPÉRIEURE À 3 L/JOUR POUR LES ADULTES, PEUT AFFECTER LES PERSONNES ATTEINTES D'UN DIABÈTE SUCRÉ DE TYPE 2¹

TROUBLE QUI CONDUIT LE PATIENT À SE RÉVEILLER

2X+ LA NUIT POUR URINER²



Associé à de nombreux troubles de santé physique et mentale²

De nombreux spécialistes, comme ceux exerçant en **SOINS PRIMAIRES**, en **UROLOGIE**, en **GYNÉCOLOGIE**, en **NEUROLOGIE** et en **MÉDECINE DU SOMMEIL**, reçoivent en consultation des patients se plaignant de nycturie. Ces médecins doivent tous être capables de diagnostiquer ce trouble, de proposer un traitement et de suivre les progrès du patient³.

DIABÈTE

UNE ÉTUDE PORTANT SUR
23 000+
PARTICIPANTS

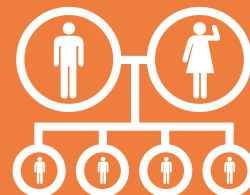


A TROUVÉ QU'UN SOMMEIL
DE COURTE DURÉE

**< 6 HEURES/JOUR CONTRE
7 à < 8 HEURES/JOUR**

AUGMENTAIT LE RISQUE D'APPARITION
DE DIVERSES MALADIES CHRONIQUES,
**NOTAMMENT LE DIABÈTE
SUCRÉ DE TYPE 2⁴**

Les patients ayant un membre de la famille de 1^{er} degré atteint de diabète sucré de type 2 courent un risque **2-3X PLUS GRAND** d'être atteints de ce trouble, comparativement à la population générale. L'apparition d'un diabète sucré de type 2 est **5-6X PLUS PROBABLE** lorsque le patient présente des antécédents familiaux à la fois maternels et paternels de la maladie⁵.



Références :

1. Gilbert J. Nocturia and Diabetes. *Journal of Current Clinical Care Educational Supplement*. 017.
2. Shapiro C. Nocturia & Sleep. *Journal of Current Clinical Care Educational Supplement*. 2017.
3. Elterman D. Nocturia & Urology. *Journal of Current Clinical Care Educational Supplement*. 2017.
4. Investigation into Cancer and Nutrition (EPIC)-Potsdam study. *PLoS One*. 2012;7(1):e30972.
5. InterAct Consortium, Scott RA, Langenberg C, et al. The link between family history and risk of type 2 diabetes is not explained by anthropometric, lifestyle, or clinical factors. *PLoS One*. 2012;7(1):e30972.
6. Morris JL, Sereika SM, Houze M, Chasens ER. Effect of nocturia on next-day sedentary activity in adults with type 2 diabetes. *Appl Nurs Res*. 2016; 32:44-46.
7. Destors M, Tamisier R, Sapene M, et al. Nocturia with sleep disorders and metabolic and chronic pulmonary conditions: data derived from the polysomnographic evaluations of 730 patients. *Turk J Med Sci*. 2014;44(2):249-54.
8. Bliwise DL, Foley DJ, Vitiello MV, Ansari FP, Ancoli-Israel S. Sleep and circadian rhythms in aging. *Handb Clin Neurol*. 2010;94:425-44.
9. Denys MA, Cherian J, Rahnama'i MS, O'Connell KA, et al. ICI-RS 2015-Is a better understanding of sleep the key in managing nocturia? *Neurourol Urodyn*. 2016 Sep 21 (in press).
10. Hajduk IA, Strollo PJJ, Jasani RR, Atwood CWJ, Grider J, Jorgensen M, Jackson B, Ott C. Mechanism of atrial natriuretic peptide release with increased inspiratory resistance. *J Lab Clin Med*. 1996;128(3):322-328.
11. McIntyre R. Nocturia and major Depressive Disorder. *Journal of Current Clinical Care Educational Supplement*. 2017.
12. review. *J Urol*. 2013;190(3):953-7.

SOMMEIL



LA NYCTURIE EST SOUVENT ASSOCIÉE À DES TROUBLES DU SOMMEIL DANS LE CAS DE MALADIES TELLES QUE

l'insuffisance cardiaque⁶, le diabète⁷, l'hypertension⁸, la broncho-pneumopathie chronique obstructive⁹ et la maladie de Parkinson¹⁰.

La nycturie perturbe le sommeil lent profond réparateur².



LES RECHERCHES ONT MONTRÉ QUE CE SONT LES 3-4 PREMIÈRES HEURES DE SOMMEIL QUI SONT LES PLUS RÉPARATRICES; **LE SOMMEIL LENT PROFOND, VITAL, APPARAÎT DURANT LA PREMIÈRE PARTIE DE LA NUIT DE SOMMEIL D'UNE PERSONNE¹¹**

Le premier réveil dû à la nycturie survient habituellement

2-3 HEURES

après l'endormissement, ce qui

PERTURBE

LE SOMMEIL LENT PROFOND¹²



La NYCTURIE affecte 50 % des patients atteints d'apnée du sommeil; on pense qu'elle résulte de la vasoconstriction pulmonaire médiée par l'hypoxie^{13,14}

PROVOQUANT



une augmentation de la pression auriculaire droite ainsi que la libération du facteur natriurétique auriculaire (FNA)^{10,11}



ce qui augmente la diurèse^{13,14}.

SANTÉ MENTALE ET DÉPRESSION

LES RECHERCHES ONT MONTRÉ QUE LA **NYCTURIE & LE TROUBLE DÉPRESSIF MAJEUR** SONT SOUVENT CORRÉLÉS¹⁵

**SOMMEIL
INTERROMPU**



**MAUVAISE HYGIÈNE
DU SOMMEIL**



**SOMNOLENCE DANS
LA JOURNÉE¹⁶**



urrent Clinical Care Educational Supplement. 2017. 4. Von Ruesten A, Weikert C, Fietze I, Boeing H. Association of sleep duration with chronic diseases in the European Prospective lifestyle or genetic risk factors: the EPIC-InterAct study. *Diabetologia*. 2013;56(1):60-9. 6. Redeker NS, Adams L, Berkowitz R, et al. Nocturia, sleep and daytime function in stable heart failure. Nocturia is an independent predictive factor of prevalent hypertension in obstructive sleep apnea patients. *Sleep Med*. 2015;16(5):652-8. 9. Ayik S, Bal K, Akhan G. The association of nocturia and sleep disturbance in the elderly. *Sleep Med*. 2009;10 (5):540-8. 11. Stanley, N. The underestimated impact of nocturia on quality of life. *Eur Urol*. 2005;4(Suppl 1):1-4. 12. Houck PR, Sanders MH. Prevalence and predictors of nocturia in obstructive sleep apnea-hypopnea syndrome—a retrospective study. *Sleep*. 2003;26(1):61-64. 14. Yalkut D, Lee LY, et al. Nocturia and sleep disturbance in the elderly. *Sleep Med*. 2009;10 (5):540-8. 15. Stanley, N. The underestimated impact of nocturia on quality of life. *Eur Urol*. 2005;4(Suppl 1):1-4. 16. Breyer BN, Shindell AW, Erickson BA, Blaschko SD, Steers WD, Rosen RC. The association of depression, anxiety and nocturia: a systematic review. *Journal of Current Clinical Care Educational Supplement*. 2017.



**Journal of Current
Clinical Care**